



## AVIREDON 2011

PARCOURS ENDURANCE EN BOUCLES SUR LA VILAINE  
DIMANCHE 11 DECEMBRE 2011

---



### **Parcours :**

Les épreuves se dérouleront en aval et amont de la Vilaine en boucles de 10 km au départ du club :

**PARCOURS 1** : 10 km Départ du club avec demi-tour au lieu dit le BELLION.

**PARCOURS 2** : 20 km Départ du club pour parcours 1 et après retour au club continuation en amont de la Vilaine avec demi-tour après le lieu-dit LA BELLE ANGUILLE

Arrivée devant le club

### **Réunion des délégués :**

La réunion des délégués aura lieu le dimanche 11 décembre 2011 à la SAREV, La Digue Saint-Nicolas de REDON à 9 h 15

### **Déroulement :**

Les bateaux et équipages devront être opérationnels et à disposition des organisateurs à 10h .

Les départs se feront toutes les minutes à partir de 10 h 15.

Embarquement au ponton et retour au ponton. Les demi-tours seront matérialisés par des bouées oranges

### **Embarcations :**

Uniquement en YX+ ou Y+ ou yoles de mer

Possibilité de rotation de bateaux sur le parcours 1 uniquement

10 sièges sont à disposition, les réservations se feront en fonction de l'arrivée des inscriptions

### **Participants :**

Les parcours sont réservés aux rameuses et rameurs seniors/juniors/cadets

Les participants devront être licenciés FFSA et à jour de leur certificat médical. Ils s'engagent sous leur propre responsabilité et doivent avoir l'expérience et la condition physique nécessaire au parcours choisi

### **Sécurité :**

La sécurité sera assurée par les bateaux de la SAREV.

Les bateaux devront être équipés d'un bout de remorquage et compte-tenu de la longueur du parcours, les bateaux doivent être équipés d'au moins un téléphone portable pour pouvoir alerter la sécurité .

### **Maillots**

Aux couleurs du club ou hauts en couleurs.

### **Chronométrage :**

Le chronométrage sera fait systématiquement au 10 km .

### **Engagements :**

Début des engagements : 22 NOVEMBRE 12 h

Date de clôture des engagements : 6 DECEMBRE 20 h

Les engagements sont effectués soit sur clubaviron.net ou par courriel :  
aviron.redon@gmail.com .

Une participation de 8 € par rameur sera demandée à l'inscription (barreur inclus)

Un maximum de 30 yolettes sera accepté.

### **Résultats et récompenses:**

Pour Noël, médailles en chocolat pour tous

### **RESTAURATION**

A l'issue du parcours, nous vous proposons de clôturer la manifestation par un apéro (bien mérité) et la traditionnelle soupe à l'oignon.

**A TRES BIENTÔT**

Le comité d'organisation se réserve le droit d'annuler la manifestation et préviendra par mail le cas échéant à J-2