

***Projet Animation AVIRON pour les collèves  
des quartiers Nord de Toulouse***

**Toulouse Aviron Sports et Loisirs**



***Lundi 18, Mardi 19, Jeudi 21 et Vendredi 22 Septembre 2006***

# SOMMAIRE

<b>I / SOMMAIRE</b>	<b>page 1</b>
<b>II / PHOTO DU TASL</b>	<b>page 2</b>
<b>III / HISTORIQUE</b>	<b>page3</b>
<b>IV / PALMARES</b>	<b>page5</b>
<b>V / PROJET SCOLAIRE</b>	<b>page6</b>
<b>1-1) évolution du nombre de licences scolaires</b>	<b>page 6</b>
<b>VI / PROJET DE LA JOURNEE ANIMATION AVIRON</b>	<b>Page 7</b>
2-1) Etablissements scolaires présents	page 7
2-2) Nombre de classes et effectifs par tranche d'age	page 8
2-3) Déroulement de la journée animation Aviron	Page 9
2-4) Descriptif des animations	page 10
<b>VII / PLAN DU LAC DE SESQUIERES</b>	<b>page</b>
<b>VIII / LES OBJECTIFS</b>	<b>page</b>
<b>IX / LE BUDGET</b>	<b>Page</b>

## **II- Présentation du TASL**

### 1. Photo du club



### **III -Historique du TASL de 1982 à 2006**

En **1982** une trentaine de rameurs, déçus par la politique – tout compétition – suivie par leur club, décide d'implanter l'aviron dans le Nord de Toulouse, sur le canal Latéral, sous l'appellation Toulouse Aviron Sports et Loisirs. Tout un programme. L'objet principal des statuts est de développer l'aviron sous toutes ses formes et en direction de tous les publics.

M. AUGÉ, directeur départemental Jeunesse et Sport de l'époque, accueille favorablement cette initiative. La municipalité toulousaine, qui vient de construire une base nautique sur la Garonne, est septique, Néanmoins, en 1983, l'association est reconnue par la DDJS, un terrain est loué à VNF, un dossier est déposé à la mairie et le Toulouse Université Club héberge provisoirement les rameurs et le matériel du nouveau club d'aviron toulousain.

En **1985**, le TASL compte déjà plus de 200 licenciés et crée son premier emploi : un contrat TUC.

En **1987**, avec plus de 300 licenciés des problèmes de surpopulation sur la base Daniel Faucher obligent les dirigeants du TASL à débiter leurs activités sur le site de Lalande à l'écluse de la Glacière, avec le matériel exposé aux intempéries. C'est à cette époque que débute le projet social avec les « Contrats Bleus » Jeunesse et Sports et pour partenaire l'école primaire de Ginestous.

En **1991**, la base nautique de Lalande est inaugurée et le TASL prend réellement toute sa dimension. C'est aussi en 1991 que le TASL signe sa première convention avec le DSU (développement Social et Urbain) avec pour mission d'étendre son projet social à toutes les écoles primaires du quartier Nord et aux collèges situés en SEP. Pour mener à

bien son projet le TASL s'appuie sur un BE bénévole, un contrat TUC et obtient de la préfecture des objecteurs de conscience et des appelés ville.

En **1996**, pour faire face à la demande des établissements scolaires et respecter les règles de sécurité le DSU et le TASL signent une convention permettant d'embaucher un éducateur sportif en CDI.

En **1997**, le TASL est lauréat de premier concours sur l'insertion par le sport organisé par l'association « Fais Nous Rêver ». A la remise du prix à Paris en présence du ministre des Sports, le FAS et la Fondation Axa Atout Cœur décident de parrainer notre projet. EDF, partenaire de la FFSA, s'associe avec l'Agence de l'eau Adour Garonne et le DSU pour financer sur 3 ans un deuxième éducateur sportif.

En **1998**, la disparition du service militaire et donc des objecteurs de conscience et des appelés ville coïncide avec la création des contrats « emplois jeunes ». Le TASL signe une convention pour 3 postes. C'est le début d'une entreprise avec tout ce que cela peut réserver de surprises pour les dirigeants qui n'ont jamais eu l'expérience d'employeurs.

Jusqu'à aujourd'hui, sur ces 3 postes d'emploi, jeunes que nous avons réussi à pérenniser ce sont 18 jeunes qui se sont succédés avec ce que cela représente d'efforts de formation et d'investissement humain. Compte tenu du public que nous recevons, qui demande beaucoup de présence et d'engagement, une fois formés nos jeunes cadres nous quittent pour des clubs d'aviron traditionnels.

Depuis **2003** près de 1300 scolaires viennent pratiquer régulièrement l'aviron pendant les heures d'EPS : plus de 800 jeunes sur notre site durant les projets Ville Vie Vacances. Nous recevons également des handicapés (mal voyants et autistes).

En **2004** la FFSA nous fixe des objectifs et pour les atteindre nous finance un Huit Découverte évolutif à 50 %. La Mairie de Toulouse nous attribue le prix du meilleur club formateur.

En **2005** un projet Handisport et soutenu par la Caisse d'Epargne, l'agence Nationale de l'Education par le Sport et la Fondation SNCF et nous permet d'acheter 10 planches à ramer armées.

Pour la première fois depuis sa création le TASL remporte le challenge SUBERVILLE récompensant le club ayant totalisé le plus grand nombre de victoires dans les régates régionales.

En **2005** nous avons 492 membres cotisants (1<sup>er</sup> club de la ligue Midi-Pyrénées) et notre budget dépasse 270.000 €. 6 personnes sont salariées en CDI : 2 éducateurs sportifs, 3 emplois jeunes et un contrat CEC pour une secrétaire ce qui représente 152 000 € soit 2/3 de notre budget.

En **2006** La FFSA, compte tenu de la réalisation de nos objectifs et pour nous encourager à continuer à progresser nous finance un nouveau huit découverte évolutif à hauteur de 60 %. La mairie de Toulouse réalise le projet d'agrandissement de notre base nautique.

Nous devons faire face à la fin des financements des emplois jeunes par l'état, mais la DRDJS signe une convention pour 3 ans de partenariat.

Dans le cadre de notre projet social nous avons été amenés à participer à une régates en Kabylie (10 personnes)

Parallèlement à notre projet social nous accueillons des grandes écoles et des sections corporatives.

En 24 ans notre école d'aviron a produit 1 champion du monde junior, 4 internationaux juniors, 1 internationale Seniores 5 titres de champions de France FFSA, 1 titre de champion de France universitaire et quelques médailles d'argent et de bronze dans les deux fédérations FFSA et FFSU.

Notre plus grand bonheur a été de créer 6 emplois. Notre plus grand souci est de savoir comment faire pour ne pas les licencier.

Nous avons évolué d'un statut d'association sportive animée par des bénévoles vers un statut de PME qui doit faire du clientélisme pour compenser la baisse des subventions publiques.

Beaucoup de monde se mobilise pour nous aider : la DRDJS, le département, l'antenne DSU de la ville de Toulouse et la préfecture, notre fédération, EDF, la Caisse d'Epargne, ce qui nous permet d'avancer au jour le jour sans véritable visibilité sur l'avenir de notre projet.

Nous sommes tout de même optimistes car chaque année c'est plus de 30 % de nos sociétaires que nous renouvelons compte tenu des possibilités d'accueil que nous leur offrons. Avec l'agrandissement de la base nous pensons arriver à un taux de renouvellement de 50 % ce qui nous permettrait de générer une grande partie des ressources financières nécessaires à notre projet.

## IV -Palmares sportifs

### Palmarès aux Championnats de FRANCE

- 2000 : Deux sans barreur Juniors Homme 3<sup>ème</sup>  
2001 : 4 de couple seniors Homme 3 ème sur les championnats de France sprints  
2002 : Skiff cadette GABRIEL Roxane 3<sup>ème</sup>.  
2003 : Deux de couple Minimes Garçon 2 ème.  
2003 : Deux sans Juniores Filles 3 ème.  
2004 : Skiff juniore GABRIEL Roxane 2 ème.  
2004 : Double seniores 3 ème.  
2005 : Deux de couple cadet CHAMPION DE FRANCE.  
2005 : Skiff Seniore 1<sup>er</sup> sur les championnats de France Sprint.

### PALMARES INTERNATIONAL

- 2000 : Jean Julian Cantaloube CHAMPION DU MONDE en 4 avec barreur Juniors.  
2001 :  
2002 :  
2003 : Gabriel Roxane 4 ème en 8 de pointe aux Championnat du Monde Juniors  
2004 : Gabriel Roxane 5 ème en 8 de pointe aux Championnat du Monde Juniors  
2005 : Gabriel Roxane 6 ème en 4 de couple aux Championnat du Monde Seniors  
2005 : Jean Remi Telmon et Simon Guillemot 2 ème au Match France- Angleterre Cadet.

### CLASSEMENT DES CLUBS

- 2000 : 1 er de 3 ème Division (41 ème) avec 46.5 points  
2001 : 11 ème de 3 ème Division (51 ème) avec 45,5 points  
2002 : 12 ème de 3 ème Division (52 ème) avec 45 points  
2003 : 10 ème de 3 ème Division (50 ème) avec 45,5 points  
2004 : 16 ème de 2 ème Division (36 ème) avec 60 Points  
2005 : 11 ème de 2 ème Division (31 ème) avec 72 Points

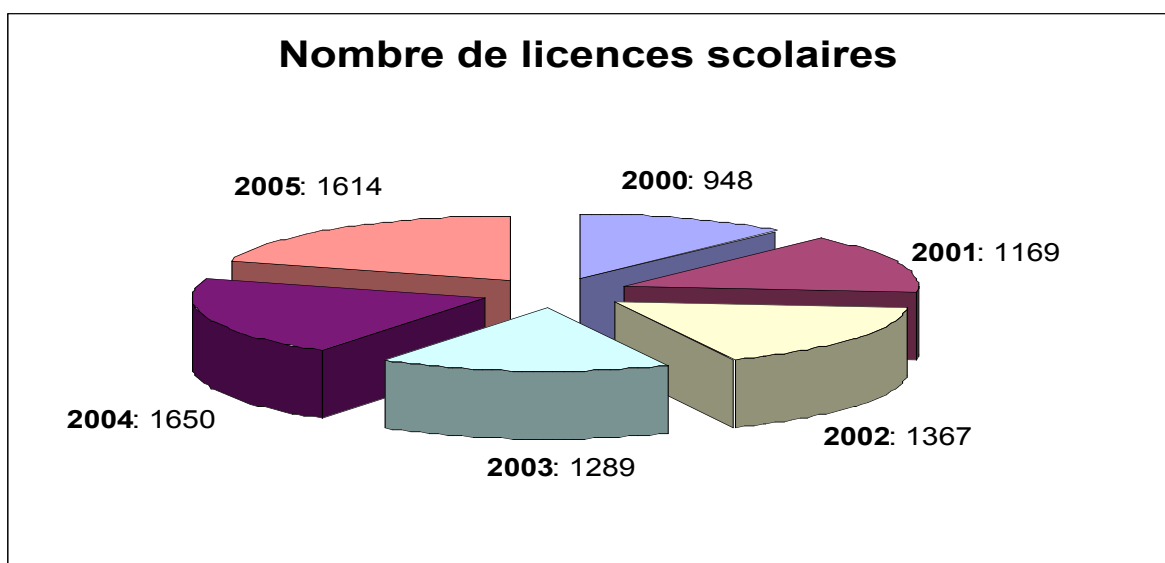
### CLASSEMENT REGIONAL

- 2000 :  
2001 : 1<sup>er</sup> challenge Jantal  
2002 :  
2003 : 1<sup>er</sup> challenge Jantal  
2004 : 1<sup>er</sup> challenge jeune rameur  
2005 : 1<sup>er</sup> challenge Jantal, 1<sup>er</sup> challenge jeune rameur.

## V - Projet Scolaire

Durant l'année scolaire nous accueillerons des écoles primaires, collèges et lycées sur des cycles pouvant aller de 6 semaines à 8 semaines sur des tranches horaires de 2h transport compris. Nous assurons le transport des enfants de leur collège au club grâce à trois minibus (9 places) et à notre bus (20 places). Le transport du collège Jolimont s'effectue grâce à la mise à disposition d'un bus de tisséo connex dans le cadre d'un partenariat. Nous avons 5 cadres présents sur l'activité pour la surveillance, l'enseignement, les manipulations du matériel. 3 brevetés d'Etat, 1 titulaire d'un BPJEPS et 1 éducateur en formation BPJEPS. Chaque enfant est évalué en fin de cycle sur des épreuves d'endurance (tests ergomètres) et/ou d'adresse (aviron de bronze ou d'argent). Le mercredi et le samedi après midi nous effectuons un ramassage gratuit devant tous les établissements scolaires fréquentant le TASL afin de permettre à tous de venir pratiquer l'aviron.

### 1. Evolution des licences scolaires de 2000 à 2005



On observe une hausse notable du nombre des licences scolaires de 2000 à 2005, ceci dû à un réel investissement du TASL dans un projet d'insertion sociale par le sport

## **VI. Projet de la journée Animation Aviron**

### 1 - Etablissements scolaires présents

#### ➤ **Collège Nougaro**

📍 12, rue du Caillou Gris 31200 Toulouse

☎ 05 34 40 58 40

💻 [0311232w@ac-toulouse.fr](mailto:0311232w@ac-toulouse.fr)

#### ➤ **Collège Toulouse Lautrec**

📍 48, impasse Barthe 31200 Toulouse

☎ 05 34 42 28 20

💻 [0311112z@ac-toulouse.fr](mailto:0311112z@ac-toulouse.fr)

#### ➤ **Collège Lalande**

📍 44, chemin du Séminaire 31200 Toulouse

☎ 05 34 40 04 40

💻 [0311265g@ac-toulouse.fr](mailto:0311265g@ac-toulouse.fr)

#### ➤ **Collège Jolimont**

📍 4, chemin Cassaing 31500 Toulouse

☎ 05 61 61 65 00

💻 [0311264@ac-toulouse.fr](mailto:0311264@ac-toulouse.fr)

## **2 - Nombre de classe et effectifs par tranche d'âge**

### ➤ **Lundi : 13 classes de 6<sup>èmes</sup>**

Nougaro : 3 classes ( 90 élèves)  
Toulouse Lautrec : 3 classes ( 78 élèves)  
Lalande : 3 classes ( 66 élèves)  
Jolimont : 4 classes ( 100 élèves)

TOTAL : 334 élèves.

### ➤ **Mardi : 12 classes de 5<sup>èmes</sup>**

Nougaro : 3 classes ( 78 élèves)  
Toulouse Lautrec : 3 classes ( 54 élèves)  
Lalande : 3 classes ( 66 élèves)  
Jolimont : 4 classes ( 108 élèves)

TOTAL : 306 élèves.

### ➤ **Jeudi : 12 classes de 4<sup>èmes</sup>**

Nougaro : 3 classes ( 78 élèves)  
Toulouse Lautrec : 3 classes ( 84 élèves)  
Lalande : 3 classes ( 66 élèves)  
Jolimont : 5 classes ( 120 élèves)

TOTAL : 348 élèves.

### ➤ **Vendredi : 12 classes de 3<sup>èmes</sup>**

Nougaro : 3 classes ( 127 élèves)  
Toulouse Lautrec : 4 classes ( 97 élèves)  
Lalande : 3 classes ( 48 élèves)  
Jolimont : 6 classes (150 élèves)

TOTAL : 422 élèves.

**SOIT UN TOTAL GENERAL DE : 1 410 ELEVES**

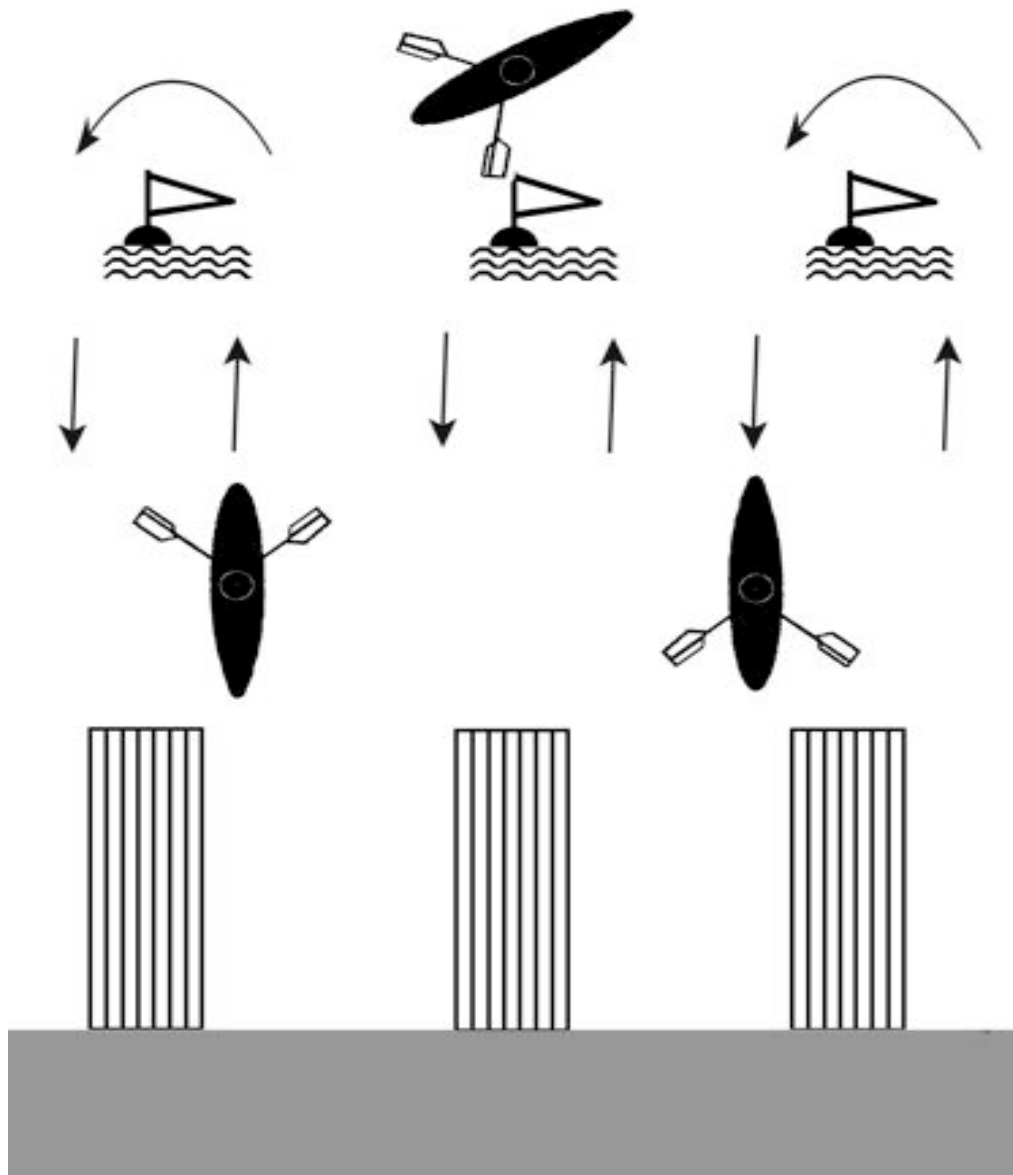
### **3 - Déroulement de la journée animation Aviron**

- **8h – 8h30** : Transport des élèves en bus des établissements scolaires à la base nautique de Sesquières.
  
- **8h30 – 9h00** : Explication du déroulement de la journée et formation des groupes avec distribution de t-shirts de couleur afin de les différencier, en effet quatre couleurs seront présentent sur le site : le bleu, le rouge, le vert et le blanc de façon a ce que nous arrivions très vite à différencier tous les groupes et qu'aucun élèves ne change de groupe en cours de journée.
  
- **9h00 – 12h00** : Premier groupe d'animations
  
- **12h00 – 13h00** : Déjeuner sur la base nautique
  
- **13h00 -16h** : Deuxième groupe d'animations
  
- **16h – 16h30** : Remise des récompenses

## 4 - Descriptifs des animations

### ➤ 1<sup>er</sup> ANIMATION : Parcours en bateau individuel

Les élèves devront réaliser un parcours en bateau (planche à ramer), ils devront ramer en allant droit le plus vite possible, faire le tour d'une bouée et revenir accoster au ponton d'embarquement 6 élèves réaliseront le parcours ensemble, 6 pontons seront installés de façon rectiligne sur le plan d'eau du lac de sesquières.



➤ **2 ème ANIMATION : Test ergomètre**

Les élèves réaliseront un parcours chronométré d'une distance de 500 mètres (classes de 6<sup>èmes</sup> et 5<sup>èmes</sup>) à 1000 mètres (classes de 4<sup>èmes</sup> et 3<sup>èmes</sup>) sur un ergomètre. Plusieurs élèves réaliseront ce parcours ensemble sous la forme d'une course en ligne (plusieurs ergomètres installés les uns à côté des autres).



*Voici un ergomètre de type Concept II*



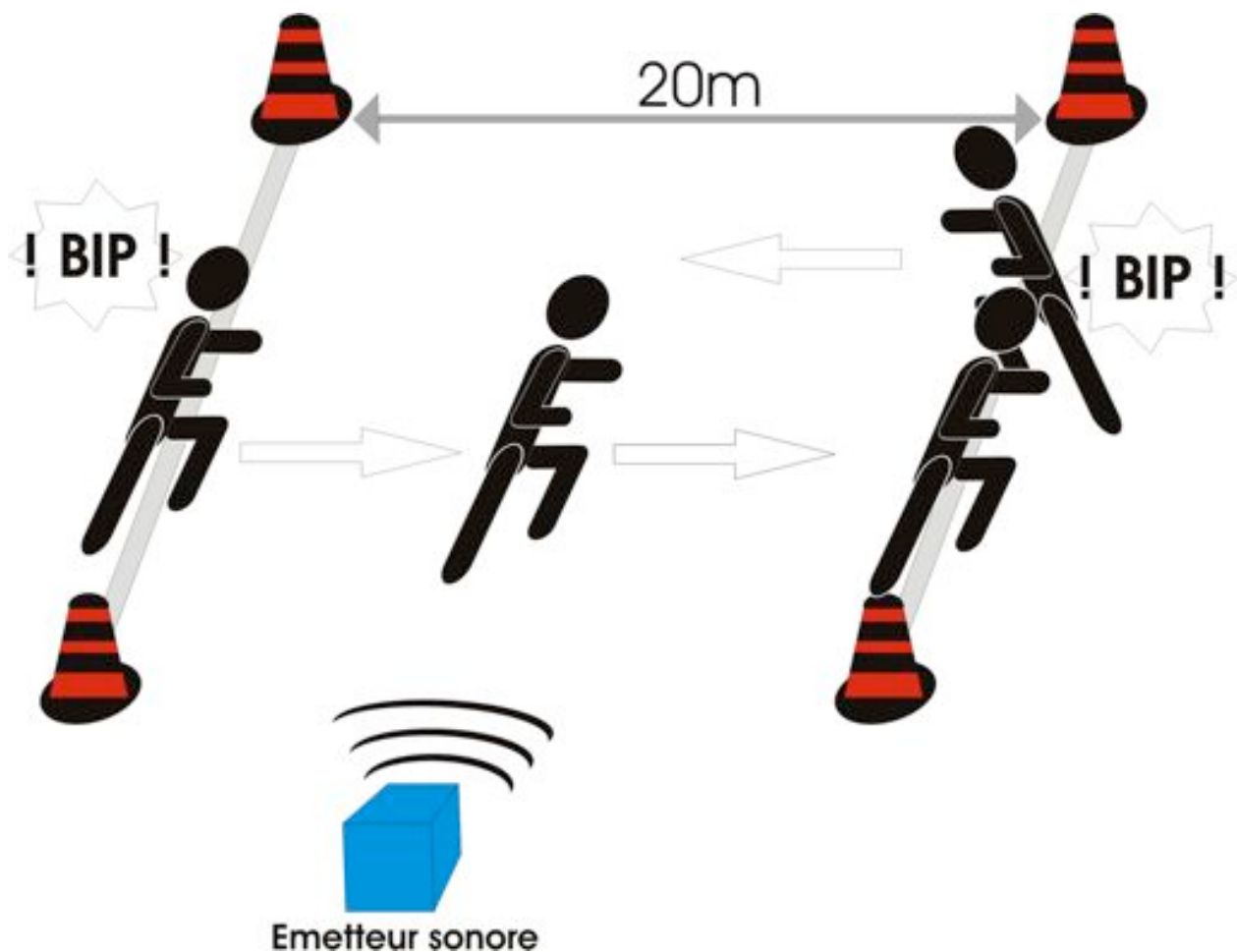
*Et voici la technique à adopter et les muscles utilisés lors de l'utilisation de l'ergomètre concept II.*

➤ **3 ème ANIMATION : Test Luc Léger**

**Principes** : Entre 2 lignes espacées de 20 m, courir le plus longtemps possible en respectant un rythme de course qui s'accélère toutes les minutes (test d'effort type navette, puisque allers-retours).

**Déroulement** : Chaque palier dure environ 1 minute et l'allure est augmentée à chaque palier de 1 km/h. Le premier palier correspond en général à une vitesse de 7 à 8 km/h. Il n'est donc pas nécessaire d'effectuer un échauffement. Celui-ci étant incorporé dans les premiers paliers.

Le sujet doit arriver sur les lignes en même temps que les bips sonores (deux pas en général). Cela veut dire qu'il doit être ni en retard ni en avance !



➤ **4 ème ANIMATION : Rencontre avec des athlètes de haut niveau**

Des athlètes de haut niveau en aviron seront présents lors des 4 jours d'animations, ils parleront de leur parcours depuis qu'ils ont commencé l'aviron, de leur expérience internationale, remettront des dédicaces et seront à l'écoute des diverses questions des élèves.

Lors de cette animation nous ferons participer des athlètes de haut Niveau, nous sommes déjà assurés de la participation de Mlle Gabriel Roxane internationale Senior et plusieurs fois médaillées aux championnats de France ainsi que des athlètes s'entraînant sur le POLE France de TOULOUSE ayant pour certains participé aux Jeux Olympiques de SYDNEY et s'entraînant dans le but de participer aux prochains Jeux Olympiques de PEKIN.

Nous profiterons de cette animation pour diffuser un film fait par la fédération.

Le conseiller Technique Sportif régional animera toutes ces interventions.

# LAC DE SESQUIERES



## 6 - OBJECTIFS

- Permettre aux professeurs et aux élèves de créer des liens en début d'année dans une manifestation qui sort du cadre scolaire.
- Faire découvrir une activité nautique de pleine nature.
- Permettre à des enfants d'établissement différents de se rencontrer lors d'une manifestation sportive.
- Permettre aux enfants d'évaluer leur capacité physique.
- Permettre aux enfants de rencontrer des athlètes de haut niveau et d'échanger afin qu'ils se rendent compte que tous les sports ne sont pas une histoire d'argent et que le sport est un moyen d'apprendre à se connaître soit-même et qu'il permet l'apprentissage de certaines valeurs qui leur seront très utiles dans la vie.
- Eveiller chez l'enfant l'envie de faire de l'aviron.
- Découvrir de nouveaux talents.
- Créer une section « Aviron dans le cadre de l'Association Sportive des collèves »