

Remise à niveau entraîneur

© FFSA - Arnaud VÉRON

NOUVEAU

Date de début 28 janvier 2011 - 14h
Date de fin 29 janvier 2011 - 16h

Date limite d'inscription 17 décembre 2010 à la FFSA

Lieu Nogent-Sur-Marne (FFSA)

EFFECTIF : 15 personnes.

La FFSA se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.

PUBLIC : Tout public possédant le diplôme d'entraîneur fédéral, le BE1 ou le BP aviron.

OBJECTIFS : Remettre à niveau ses connaissances de l'entraînement en club dans les domaines suivants :

- La technique et les réglages
- L'apprentissage et le perfectionnement technique
- La programmation de l'entraînement
- La préparation physique et la musculation
- La fidélisation des rameurs

DURÉE : 12 heures



© FFSA - Arnaud VÉRON

ÉVALUATION :

Cette formation n'est pas qualifiante et n'intègre pas de processus d'évaluation.

Une attestation de suivi de formation sera délivrée en fin de stage.

LIEU :

FFSA
17 Boulevard de la Marne
94130 NOGENT SUR MARNE
Tél. 01 45 14 26 40



COÛT DE LA FORMATION :

Formation	60 € (5€/heure)
Pension complète	80 €
Repas seul (vendredi soir et/ou samedi midi)	15 €

FINANCEMENT :

Toutes les informations en page 28.

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

Dominique GIUDICI et Michel PICARD
Conseillers techniques nationaux
dominique.giudici@avironfrance.fr
michel.picard@avironfrance.fr

ORGANISME DE FORMATION

FFSA - centre de formation agréé
n° 11 94 05328 94
SIRET n° 784405821 00033