



FEDERATION FRANCAISE DES SOCIETES D'AVIRON

SAISON SPORTIVE 2005

**REGLES DE SELECTION DES RAMEURS ET
DE QUALIFICATION DES EQUIPAGES POUR LES EQUIPES DE
FRANCE**

RÈGLES GENERALES APPLICABLES A TOUS LES COLLECTIFS

- ✓ Participer aux différentes étapes des règles de la sélection (stages et compétitions) est obligatoire pour les rameurs et les rameuses visant une sélection en Equipe de France, sauf dérogation exceptionnelle laissée à l'appréciation des directeurs de Equipes de France. Les rameurs et rameuses qui ne satisferont pas à ces règles de sélection pourront ne pas être sélectionnés, ni engagés sur les régates internationales.
- ✓ Tous les tests ou contrôles réalisés, inscrits dans les règles de sélection, doivent être validés par un conseiller technique de la F.F.S.A, aux dates demandées. Le conseiller technique sera responsable de la transmission à la F.F.S.A des résultats dans les délais indiqués.
- ✓ Les collectifs senior A et B, et junior A et B seront déterminés par la Direction Technique Nationale après le championnat de France bateaux courts d'après les performances individuelles constatées depuis le début de la saison et les résultats obtenus lors du Championnat de France bateaux courts. Pour toutes les catégories, une performance significative lors de ce championnat constituera une étape primordiale, mais non suffisante, pour une sélection en équipe nationale.
- ✓ La Direction Technique Nationale a la responsabilité de sélectionner les sportifs, de former et de préparer les équipages.
- ✓ Le Directeur Technique National proposera au Président de la F.F.S.A pour validation, les sélections nominatives des rameurs et rameuses constituant les Equipes de France.

SECTEURS SENIORS

LE CHAMPIONNAT DU MONDE SENIORS 2005 GIFU (JAPON)

I- PRÉAMBULE

Les résultats sportifs atteints en 2004 ont répondu aux objectifs annoncés. Une médaille d'or et une d'argent aux Jeux Olympiques à Athènes ont permis à la France de figurer à nouveau parmi les meilleures nations mondiales. Pour la première fois depuis 1984, le huit masculin français a atteint la finale olympique. Une politique volontairement quantitative, tout en restant qualitative, a été menée sur les secteurs Junior, Espoir, non Olympique et Olympique permettant d'élargir nos collectifs et de gagner deux médailles d'or au Championnat du Monde de Bagnolas.

Ces résultats, ainsi que ceux réussis en 2003, valident notre conception de l'entraînement et confirment le bien fondé de nos règles de sélection.

II- STRATÉGIE ET PRINCIPES DE BASE

L'année 2005, au travers de ses stages et compétitions, devra nous permettre de poser les premiers jalons de la construction d'ossatures de bateaux qui iront chercher la qualification olympique en 2007.

Il est nécessaire de continuer à étoffer le groupe de rameurs et de rameuses de haut niveau, afin de renforcer la concurrence pour 2005, première année de l'Olympiade 2005-2008. Un effort tout particulier doit continuer à être mené sur nos groupes féminins, aussi bien sur le plan des effectifs que du niveau de performance.

Les objectifs affirmés en bateaux longs, depuis deux saisons et reconduits pour l'année à venir, ne doivent pas occulter la nécessaire évolution de la valeur individuelle de nos rameurs en bateaux courts.

Durant ces trois dernières saisons, nous constatons qu'aucun bateau court n'a atteint une finale au Championnat du Monde. Nous manquons réellement de bateaux courts d'un niveau international. Il est absolument nécessaire d'être performant sur le plan individuel si nous voulons atteindre des résultats en bateau long .

Une option sur les bateaux suivants peut déjà être annoncée (bateaux prioritaires en gras) :

Hommes en pointe :	HS2- , HS8+ , HS4- ou HS4+,
Hommes en couple :	HS4X , HS2X , HS1X,
Hommes en pointe poids légers :	HSPL4- , HSPL2- ,
Hommes en couple poids légers :	HSPL2X , HSPL4X ,
Femmes en pointe :	FS8+ , (FS4- en fonction du nombre d'engagées en huit)
Femmes en couple :	FS4X , FS1X ,
Femmes en poids légers :	FSPL4X , FSPL1X

Les bateaux qui participeront aux premières régates internationales seront construits avec les rameurs du collectif désigné après le Championnat de France bateaux courts.

Ces bateaux seront testés et leurs formations arrêtées lors du stage et des parcours du mois de mai à Bellecin.

La composition des bateaux engagés sur les premières régates internationales (ETON et VERSAILLES) sera arrêtée à l'issue de ces parcours.

La constitution des bateaux participant à la deuxième étape de la coupe du Monde (MUNICH) sera arrêtée au plus tard durant la seconde semaine du mois de juin. La constitution des bateaux participant à la Coupe du Monde de LUCERNE sera décidée après la coupe du Monde de MUNICH.

La constitution des bateaux préparés en stage terminal pour le Championnat du Monde sera arrêtée à l'issue de la Coupe du Monde de LUCERNE sur la base de l'ensemble des informations recueillies sur la saison nationale et internationale.

En pointe homme toute catégorie: les compositions de nouveaux deux sans barreur seront faites, si besoin, durant le quatrième trimestre 2004. Les paires seront constituées par les entraîneurs nationaux en fonction du niveau de la valeur individuelle de chaque rameur. L'objectif prioritaire est de constituer un deux sans barreur performant. Celui-ci sera testé après évaluation de son niveau, sur la première étape de Coupe du Monde. La décision de continuer sur l'objectif prioritaire du deux sans barreur sera prise après cette régate.

Pour les seniors en catégorie poids léger, pour les tests et évaluations le poids des rameurs et rameuses sera :

- pour le Championnat de France bateaux courts : réglementation F.F.S.A en vigueur.
- pour les autres points de sélection précédant le championnat de France bateaux courts, le poids individuel des hommes sera au maximum de 73 kg, le poids individuel des femmes sera au maximum de 59,5 kg.

L'Equipe de France qui sera sélectionnée pour le championnat du Monde de GIFU sera désignée ou confirmée en fin de stage terminal, après le parcours handicap.

La pérennisation des résultats de la F.F.S.A passe par la continuité des actions de formation de nos jeunes rameurs sur les Pôles et sur les stages nationaux.

Un accent particulier sera mis sur la qualité individuelle de préparation et de réalisation du programme d'entraînement. Les exigences du haut niveau ne cessent d'augmenter. La qualité et la quantité indiquées sur le programme d'entraînement sont des éléments importants du niveau terminal de performance atteint, ainsi que de sa stabilité. Ces exigences devront être rappelées à toutes et à tous, à tous les niveaux. Le contrôle de la réalisation de l'entraînement sera effectif et placé sous la responsabilité des entraîneurs en charge des équipes nationales. Tous les sportifs des collectifs olympiques, A et B, ont l'obligation de participer au suivi de l'entraînement individuel organisé par la Direction Technique Nationale à partir du 1^{er} octobre 2004.

Bateaux préparés dans les disciplines non olympiques du championnat du Monde :

La participation dans les épreuves non olympiques répondra aux objectifs d'élargissement et de densification du groupe de rameurs dans la perspective des Jeux Olympiques de 2008.

Les bateaux préparés dans ces disciplines pour GIFU seront déterminés après le championnat de France bateaux courts. Ils seront constitués en fonction des résultats atteints par les rameurs sur ce championnat en tenant compte de plusieurs critères comme le classement obtenu, l'écart avec les meilleurs, l'âge, le potentiel d'avenir, le potentiel de résultats et devront s'organiser en complémentarité avec les meilleurs bateaux participant à la régata mondiale des moins de 23 ans.

Les Jeux Méditerranéens d'Almería

La F.F.S.A présentera une équipe complète aux Jeux Méditerranéens. La qualification nominative des bateaux engagés pour cette compétition qui se déroulera du 30 juin au 3 juillet sera proposée avant le 14 juin 2004.

Les Jeux Méditerranéens seront courus dans les disciplines suivantes :

Hommes :	1X, 2-, 2X
Hommes en poids légers :	1X, 2-, 2X
Femmes :	1X, 2X
Femme en poids léger :	1X, 2X

III- CALENDRIERS ET CHEMINS DE LA SÉLECTION : ANNEXE 1

LA REGATE MONDIALE DES MOINS DE 23 ANS AMSTERDAM (PAYS BAS)

I- STRATÉGIE ET PRINCIPE DE BASE

Le nombre et le type de bateaux préparés seront fonction du nombre et de la qualité des rameurs. Pour la composition des bateaux, c'est la valeur individuelle qui sera prise en compte pour former les équipages.

Pour être qualifié pour la régata mondiale des moins de 23 ans, il faudra avoir prouvé lors de la régata internationale d'Essen (ALL) et lors du parcours handicap du stage terminal un niveau de finaliste potentiel.

Les bateaux suivants sont envisagés:

Hommes en pointe :	2-, 8+, 4-
Hommes en pointe poids légers :	4-, 2-
Hommes en couple :	1X, 4X
Hommes en couple poids légers :	1X, 2X
Femmes en pointe :	2-, 4-
Femmes en couple :	4X
Femmes en couple poids légers :	2X

II- CALENDRIERS ET CHEMIN DE LA SÉLECTION DES – DE 23 ANS : ANNEXE 2

SECTEURS JUNIORS

**CHAMPIONNAT DU MONDE JUNIORS 2005
BRANDENBURG (ALLEMAGNE)**

**LA COUPE DE LA JEUNESSE 2005
ETON (ANGLETERRE)**

I- STRATÉGIE ET PRINCIPES DE BASE

L'objectif dans cette catégorie est de donner les bases de l'entraînement à des athlètes de potentiel pour parvenir au plus haut niveau dans la catégorie senior.

Des habitudes d'entraînement et des règles de vie sportive respectant l'éthique doivent être transmises dès le début de la carrière du rameur. Ces règles doivent constituer, dans les clubs, dans les pôles France et les pôles Espoirs, les bases de l'accès vers le haut niveau.

Pour atteindre ces objectifs, la F.F.S.A s'appuiera sur deux compétitions de référence: le championnat du Monde et la Coupe de la Jeunesse.

II – MODALITÉS DE SÉLECTION ET DE PRÉPARATION POUR LE CHAMPIONNAT DU MONDE

Après le championnat de France bateaux courts, un collectif junior sera déterminé par la Direction Technique Nationale, d'après les performances individuelles constatées depuis le début de la saison et les résultats obtenus lors du Championnat de France bateaux courts.

La base de la sélection et de la composition des collectifs reposera sur l'évaluation fédérale, les stages nationaux, les tests physiques, les contrôles d'entraînement et le championnat de France bateaux courts.

Les stages nationaux hivernaux pourront servir pour certains à composer des bateaux courts. Ces bateaux participeront aux têtes de rivière interrégionales ainsi qu'au championnat de France bateaux courts.

Un pré-collectif de rameurs susceptibles d'être sélectionnés pour le championnat du Monde et la Coupe de la Jeunesse sera constitué à l'issue du championnat de France bateaux courts. Les bateaux préparés pour les régates internationales dépendront du nombre et de la qualité des rameurs.

La composition des bateaux sera faite en fonction de la valeur individuelle des athlètes et de la valeur collective des bateaux constitués. Pour être qualifié pour le championnat du Monde, il faudra avoir prouvé lors de la régates internationale de Munich et lors de la course "handicap" du stage terminal un niveau potentiel de finaliste mondial. Pour le championnat du Monde, la sélection et la composition des équipages seront définitives à l'issue de la course handicap.

III – MODALITÉS DE SÉLECTION ET DE PRÉPARATION POUR LA COUPE DE LA JEUNESSE

La préparation de la Coupe de la Jeunesse fait partie des filières de préparation du haut niveau.

La Coupe de la Jeunesse sera courue dans les disciplines suivantes :

Femmes : 1x JF, 2x JF, 4x JF, 2- JF, 4- JF

Hommes: 1x JH, 2x JH, 4x JH, 2- JH, 4+JH, 4- JH, 8+ JH

Le collectif des rameurs sélectionnés pour la Coupe de la Jeunesse sera constitué à partir de la hiérarchie des résultats au championnat de France bateaux courts.

La constitution définitive des équipages présentés en compétition sera faite par l'encadrement technique pendant le stage préparatoire à la Coupe de la Jeunesse. Les rameurs sélectionnés pour la Coupe de la Jeunesse ne pourront pas participer au championnat du Monde Junior.

L'équipe d'encadrement sera constituée d'entraîneurs de clubs et d'entraîneurs en formation sélectionnés par la Direction Technique Nationale. La F.F.S.A prend en charge l'équipement des athlètes, les frais de transport et d'hébergement des athlètes et des entraîneurs.

IV- CALENDRIERS ET CHEMIN DE LA SELECTION JUNIORS A et B : Annexe 3

Les Directeurs des Equipes de France

Jacques Taborski Jean-Raymond Peltier

Le Directeur Technique National Adjoint

Pascal Berrest



Le Directeur Technique National

Yannick Le Saux



**CALENDRIER 2004/2005
DES STAGES ET DES COMPÉTITIONS**

SECTEUR SENIOR OLYMPIQUE ET NON OLYMPIQUE

<i>Début</i>	<i>Fin</i>	<i>Stage/Compétition</i>	<i>Lieu</i>	<i>Département/Pays</i>
2004				
07.11		Journée nationale du 1x	Pôles/Clubs	
10.11	16.11	Stage d'entraînement couple toutes catégories et poids-légers	Aiguebelette	73
10.11	16.11	Stage d'entraînement pointe toutes catégories et poids-légers	Temple sur Lot	47
03.12	05.12	Stage national sur Pôle France - Validation 2-	Pôles/Clubs	
12.12		Test ergométrique 2000 m	Pôles/Clubs	
13.12		Course à pieds 3000 m	Pôles/Clubs	
2005				
03.01	16.01	Stage préparation physique	Font-Romeu	66
22.01	23.01	Stage national sur pôle	Pôles	
05.02	06.02	Test ergo CII	Pôles/Clubs	
05.02	19.02	Stage d'entraînement couple toutes catégories et poids-légers	Saint-Cassien	6
05.02	19.02	Stage d'entraînement pointe toutes catégories et poids-légers	Temple sur Lot	47
02.03	04.03	Regroupements en 2- mixtes hommes et femmes		
05.03	06.03	Têtes de rivière inter régionales		
26.03	03.04	Stage national sur pôle	Pôles	
08.04	10.04	Regroupements en 2- mixtes hommes et femmes		
15.04	17.04	Championnat de France bateaux courts	Brive la Gaillarde	19
30.04	01.05	Coupe de France MAIF	Brive la Gaillarde	19
03.05	15.05	Stage d'entraînement couple et pointe	Bellecin	39
20.05	25.05	Stage d'entraînement pointe et couple sans les 8+ et les 4x	Vaires sur Marne	77
25.05	29.05	Coupe du Monde	Eton	Grande-Bretagne
25.05	03.06	Stage d'entraînement 8+ et 4x	Vaires sur Marne	77
04.06		Régate de Versailles (8+ et 4x)	Versailles	78
10.06	15.06	Stage d'entraînement	Vaires sur Marne	77
15.06	19.06	Coupe du Monde	Munich	Allemagne
25.06	28.06	Préparation Jeux Méditerranéens	Vaires sur Marne	77
28.06	03.07	Jeux Méditerranéens	Almería	Espagne
30.06	06.07	Préparation Lucerne - couple	Aiguebelette	73
30.06	06.07	Préparation Lucerne - pointe	Bellecin	39
06.07	10.07	Coupe du Monde	Lucerne	Suisse
25.07	21.08	Stage terminal	Bellecin	39
21.08	05.09	Championnat du Monde seniors	Gifu	Japon

**CALENDRIER 2004/2005
DES STAGES ET DES COMPÉTITIONS**

SECTEUR SENIOR B - moins de 23 ans

<i>Début</i>	<i>Fin</i>	<i>Stage/Compétition</i>	<i>Lieu</i>	<i>Département/Pays</i>
2004				
07.11		Journée nationale du 1x	Pôles/Clubs	
10.11	16.11	Stage d'entraînement couple toutes catégories et poids-légers	Aiguebelette	73
10.11	16.11	Stage d'entraînement pointe toutes catégories et poids-légers	Temple sur Lot	47
12.12		Test ergométrique 2000 m	Pôles/Clubs	
13.12		Course à pieds 3000 m	Pôles/Clubs	
2005				
22.01	23.01	Stage national sur pôle	Pôles	
05.02	06.02	Test ergo CII	Pôles/Clubs	
12.02	19.02	Stage d'entraînement pointe toutes catégories et poids-légers	Temple sur Lot	47
12.02	19.02	Stage d'entraînement couple toutes catégories et poids-légers	Saint-Cassien	6
02.03	04.03	Regroupements en 2- mixtes hommes et femmes		
05.03	06.03	Têtes de rivière inter régionales		
26.03	03.04	Stage national sur pôle	Pôles	
08.04	10.04	Regroupements en 2- mixtes hommes et femmes		
15.04	17.04	Championnat de France bateaux courts	Brive la Gaillarde	19
30.04	01.05	Coupe de France MAIF	Brive la Gaillarde	19
07.05	12.05	Stage d'entraînement couple et pointe	Vaires sur Marne	77
12.05	15.05	Régates Internationales	Essen	Allemagne
28.05	03.06	Stage d'entraînement couple et pointe	Vaires sur Marne	77
01.07	19.07	Stage préparatoire à la Régate Mondiale des moins de 23 ans	Bellecin	39
20.07	25.07	Régate Mondiale des moins de 23 ans	Amsterdam	Pays-Bas

CALENDRIER 2004/2005
DES STAGES ET DES COMPÉTITIONS

SECTEUR JUNIOR

<i>Début</i>	<i>Fin</i>	<i>Stage/Compétition</i>	<i>Lieu</i>	<i>Département/Pays</i>
2004				
23.10	30.10	Stage national d'entraînement	Temple sur Lot	47
12.12		Test ergométrique 2000 m	Pôles/Clubs	
13.12		Course à pieds 3000 m	Pôles/Clubs	
2005				
05.02	06.02	Test ergo CII	Pôles/Clubs	
19.02	27.02	Stage national d'entraînement	Temple sur Lot	47
05.03	06.03	Têtes de Rivière interrégionales	Lieux labellisés	
15.04	17.04	Championnat de France bateaux courts	Brive la Gaillarde	19
30.04	01.05	Coupe de France MAIF	Brive la Gaillarde	19
01.05	06.05	Stage préparatoire à la Régate Internationale de Munich	Munich	Allemagne
06.05	09.05	Régate Internationale de Munich	Munich	Allemagne
30.05	05.06	Stage national d'entraînement	Bellecin	39
11.07	30.07	Préparation aux Championnats du Monde Juniors	Hazewinkel	Belgique
17.07	28.07	Stage préparatoire à la Coupe de la Jeunesse	Lieu à déterminer	
29.07	31.07	Coupe de la Jeunesse	Eton	Grande-Bretagne
31.07	07.08	Championnat du Monde Juniors	Brandenburg	Allemagne