

LES RÈGLES DE SÉLECTION EN ÉQUIPE DE FRANCE

SAISON 2004

Ce document précise les règles de sélection des rameurs et de qualification des bateaux pour les grandes échéances mondiales de référence en 2004:

- Jeux Olympiques d'Athènes
- Championnats du Monde Senior dans les catégories non olympiques
- Régate mondiale des moins de 23 ans
- Championnats du Monde Junior et Coupe de la Jeunesse

Il s'inscrit:

- Dans les objectifs sportifs généraux définis et votés par le Comité Directeur de la FFSA du mois de juin 2003 pour la période 2003-2008
- Dans le prolongement des "Principes de sélection des rameurs pour les Jeux Olympiques d'Athènes" adoptés lors du même Comité Directeur.

1- RÈGLES DE SÉLECTION DES RAMEURS POUR LES JEUX OLYMPIQUES D'ATHÈNES

I- Situation après les Championnats du Monde de Milan

En 2003, lors des Championnats du Monde ayant eu lieu à Milan, la FFSA a qualifié 5 bateaux pour les Jeux Olympiques d'Athènes. Il s'agit:

Dans la catégorie hommes en couple:	2X, 4 X
Dans la catégorie hommes en pointe:	8+
Dans la catégorie hommes en couple poids légers:	2X
Dans la catégorie femmes en pointe:	2-

Les rameurs et rameuses qui ont qualifié les bateaux en 2003 n'ont pas pour autant obtenu leur propre sélection pour Athènes.

II - Objectifs 2004

A - L'objectif prioritaire de la FFSA est de constituer les meilleurs équipages dans les 5 bateaux déjà qualifiés et les préparer de façon optimale, ces embarcations représentant les meilleures chances de médailles à Athènes.

B - La FFSA souhaite aussi qualifier des bateaux supplémentaires lors de la régates de qualification européenne qui aura lieu du 13 au 16 juin 2004 à Lucerne.

Ces bateaux sont:

Dans la catégorie hommes en pointe:	4-
Dans la catégorie hommes en couple:	1X
Dans la catégorie hommes en pointe poids légers:	4-
Dans la catégorie femmes en couple:	2X
Dans la catégorie femmes en couple poids léger:	2X

La décision définitive de présentation de bateaux à la régates de qualification européenne sera prise fin avril 2004 début mai 2004

III - Principes généraux de préparation et de sélection

Réaliser une performance extraordinaire aux Jeux Olympiques d'Athènes doit être l'ambition des sportifs sélectionnés, et de tout l'aviron français. Pour cela, le calendrier et le programme de la préparation olympique ont été construits autour de principes d'entraînement connus et déjà validés.

Ils ne pourront être aménagés que par le directeur-coordonateur des équipes de France.

Respecter ce programme de préparation avec toute l'exigence nécessaire et l'engagement de chacun est une des conditions de la réussite.

A- La sélection nominative

La sélection des rameurs qui composeront les bateaux sera fondée sur la qualité et l'évolution des performances individuelles aussi bien en bateau court (skiff et deux sans barreur) qu'au sol (performance physique), et sur la capacité à transférer cette valeur individuelle dans une performance collective en bateau long.

Pour tous les bateaux (déjà qualifiés et non qualifiés), la constitution des équipages qui seront présentés à la régates de Coupe du Monde de Poznan sera arrêtée:

Pour les hommes en pointe : à l'issue de l'évaluation en bateaux courts réalisée durant le stage national du mois de février. La confrontation des paires constituées en fonction des valeurs individuelles par la Direction Technique Nationale devra permettre de sélectionner les rameurs composant le 8+, le 4- TC et le 4-PL.
Ne pourront participer à cette évaluation que les rameurs convoqués par la Direction Technique Nationale.

Pour les autres bateaux : fin avril 2004 début mai.

Des performances significatives à l'évaluation de février pour les rameurs de pointe (HTC et HPL), ou aux championnats de France bateaux courts pour les autres, constitueront des informations primordiales, mais non suffisantes, pour une sélection olympique. Les résultats obtenus lors de ces épreuves devront être la confirmation d'une performance individuelle stable tout au long de la période de préparation.

Important : les Championnats de France bateaux courts constitueront **pour tous** une étape obligatoire des règles de la sélection 2004. Pour les rameurs de pointe, les performances réalisées ne devront pas remettre en cause les résultats de l'évaluation du mois de février pour autant qu'elles correspondent à celles attendues. Tous les rameurs de pointe du collectif olympique participeront aux Championnats de France bateaux courts dans des équipages composés et engagés par la Direction Technique Nationale.

La sélection dans les bateaux longs sera fondée sur les performances individuelles et collectives. De plus, la qualité du comportement individuel dans un contexte de vie de groupe constituera un des critères de la sélection des sportifs.

B- La validation internationale

La valeur des équipages sera validée tout au long de la saison lors des compétitions internationales. Après la Coupe du Monde de Poznan, les deux groupes (bateaux qualifiés et bateaux non qualifiés) suivront des calendriers différenciés.

C- La sélection définitive

La Direction Technique Nationale a la responsabilité de sélectionner les sportifs, de former et de préparer les équipages. En accord avec le Président de la FFSA, le Directeur Technique National proposera à la Commission Nationale du Sport de Haut Niveau au plus tard le 1^{er} juillet 2004, pour validation, les sélections nominatives des rameurs et rameuses constituant l'Equipe de France Olympique. C'est le Comité National Olympique et Sportif Français qui inscrira les rameurs aux épreuves des Jeux Olympiques d'Athènes.

D- Points divers

La désignation des rameurs et/ou rameuses remplaçants (hors quotas olympiques) sera faite après la Coupe du Monde de Lucerne. Elle prendra en compte le nombre de sportifs titulaires sélectionnés (règles de la FISA), leur spécialité ainsi que les embarcations qualifiées.

Les informations aux athlètes et aux clubs seront diffusées dès validation par le comité directeur de novembre 2003 auprès des athlètes désireux de se qualifier ainsi qu'à l'ensemble des clubs et des ligues. Elles pourront être consultées sur le site Internet de la FFSA.

2 - RÈGLES DE SÉLECTION DES RAMEURS ET DE QUALIFICATION DE L'ÉQUIPE DE FRANCE POUR LES CHAMPIONNATS DU MONDE SENIORS DE BANYOLES

Afin de permettre aux jeunes athlètes de se préparer pour la prochaine olympiade, et d'offrir une alternative motivante à ceux non retenus aux Jeux Olympiques d'ATHENES, une participation importante est envisagée aux championnats du Monde des disciplines non olympiques de BANYOLES.

Le choix des bateaux préparés sera fait après la régates de qualification européenne de Lucerne. Pour être qualifiés pour les championnats du Monde non olympique, les rameurs devront avoir le potentiel d'y être médaillés.

3 - RÈGLES DE SÉLECTION DES RAMEURS ET DE QUALIFICATION DE L'ÉQUIPE DE FRANCE DES MOINS DE 23 ANS POUR LA REGATE MONDIALE DE POZNAN

Les bateaux préparés seront bien évidemment fonction du nombre et de la qualité des rameurs. Pour la composition des bateaux, c'est la valeur individuelle qui sera prise en compte pour former les équipages. Pour être qualifié pour la régates mondiale des moins de 23 ans, il faudra avoir prouvé lors de la régates internationale de Duisbourg et lors du parcours handicap du stage terminal un niveau de finaliste potentiel.

Les bateaux suivants sont envisagés:

Hommes en pointe :	2-, 8+
Hommes en pointe poids légers :	4-
Hommes en couple :	1X, 2X, 4X
Hommes en couple poids légers :	1X, 2X
Femmes en pointe :	2-, 4-
Femmes en couple:	4X
Femmes en couple poids légers :	2X

4 - RÈGLES DE SÉLECTION DES RAMEURS ET DE QUALIFICATION DE L'ÉQUIPE DE FRANCE JUNIOR POUR LES CHAMPIONNATS DU MONDE DE BANYOLES ET LA COUPE DE LA JEUNESSE DE RAVENNA

I – Stratégie et principes de base

L'objectif dans cette catégorie est de donner les bases de l'entraînement à des athlètes de potentiel pour parvenir au plus haut niveau dans la catégorie senior.

Des habitudes d'entraînement et des règles de vie sportive respectant l'éthique doivent être transmises dès le début de la carrière du rameur. Ces règles doivent constituer, dans les clubs, dans les pôles France et les pôles Espoirs, les bases de l'accès vers le haut niveau.

Pour atteindre ces objectifs, la FFSA s'appuiera sur deux compétitions de référence: les championnats du Monde et la Coupe de la Jeunesse.

II – Modalités de sélection et de préparation pour les championnats du Monde et la Coupe de la Jeunesse

La base de la sélection et de la composition des collectifs reposera sur l'évaluation fédérale, les stages nationaux, les contrôles d'entraînement et les championnats de France bateaux courts.

Les stages nationaux hivernaux pourront servir pour certains à composer des bateaux courts. Ces bateaux participeront aux têtes de rivière interrégionales ainsi qu'aux championnats de France bateaux courts.

Un pré-collectif de rameurs susceptibles d'être sélectionnés pour les championnats du Monde et la Coupe de la Jeunesse sera constitué à l'issue des championnats de France bateaux courts.

Les bateaux préparés pour les régates internationales dépendront du nombre et de la qualité des rameurs. La composition des bateaux sera faite en fonction de la valeur individuelle des athlètes et de la valeur collective des bateaux constitués:

a- Pour être qualifié pour les championnats du Monde, il faudra avoir prouvé lors de la régates internationale de Munich et lors de la course "handicap" du stage terminal un niveau potentiel de finaliste mondial. Pour les championnats du Monde, la sélection et la composition des équipages seront définitives à l'issue de la course handicap.

b- La Coupe de la Jeunesse fait partie des filières de préparation du haut niveau.

La FFSA présentera une équipe complète à la Coupe de la Jeunesse. Le collectif des rameurs et rameuses participant à la coupe de la Jeunesse sera établi définitivement après les championnats de France junior bateaux longs.

Le pré-collectif déterminé après les championnats de France bateaux courts pourra éventuellement être complété par des rameurs à potentiel ayant réalisé une performance d'exception aux championnats de France bateaux longs. Une préférence pourra être accordée aux Juniors(es) première année.

La constitution définitive des équipages présentés à la Coupe de la Jeunesse sera faite par l'encadrement technique pendant le stage préparatoire.

Les rameurs sélectionnés pour la Coupe de la Jeunesse ne pourront pas participer aux championnats du Monde Junior.

RÈGLES GENERALES APPLICABLES A TOUS LES COLLECTIFS

Participer aux différentes étapes des règles de la sélection est obligatoire pour les rameurs et les rameuses visant une sélection en Equipe de France. Les rameurs et rameuses qui ne satisferont pas à ces règles de sélection ne seront ni sélectionnés, ni engagés sur les régates internationales.

Tous les tests ou contrôles réalisés, inscrits dans les règles de sélection, doivent être validés par un conseiller technique de la FFSA, aux dates demandées. Le conseiller technique sera responsable de la transmission des résultats dans les délais indiqués à la FFSA.

Pour les seniors, le poids des rameurs et rameuses inscrits en catégorie poids léger pour les tests et évaluations sera:

- pour les Championnats de France bateaux courts : réglementation FFSA.
- pour les autres points de sélection: hommes= 73 kg, femmes= 59,5 kg

Yannick LE SAUX
Directeur Technique National

Pascal BERREST
Directeur Technique National Adjoint
Responsable du Secteur Sportif

5 - LES CALENDRIERS

SECTEUR SENIOR OLYMPIQUE ET NON OLYMPIQUE

Début	Fin	Stage/Compétition	Lieu	Département/Pays
2003				
23.09	04.10	Stage régénération et reprise	Corse	
15.10	19.10	Stage d'entraînement - femmes toutes catégories et poids-légers	Nantes	44
15.10	19.10	Stage d'entraînement - hommes poids-légers pointe	Pont à Mousson	54
21.10	25.10	Stage d'entraînement - Hommes toutes catégories pointe	Pont à Mousson	54
09.11	09.11	Parcours en skiff	Pôles	
10.11	21.11	Stage d'entraînement	Temple sur Lot	47
29.11	30.11	Journée nationale du huit	Régions	
06.12		Test ergométrique	Pôles/Clubs	
12.12	20.12	Stage d'entraînement	Temple/Lot-St Cassien	
2004				
03.01	16.01	Stage préparation physique	Font-Romeu	66
12.02		Test ergométrique	Pôles/Clubs	
15.02	28.02	Stage d'entraînement	Temple sur Lot	47
01.03	06.03	Regroupements 2- mixtes	Pôles/Clubs	
06.03	07.03	Têtes de Rivière interrégionales	Lieux labellisés	
15.03	27.03	Stage d'entraînement	Temple sur Lot	47
07.04	11.04	Championnats de France Bateaux Courts	Cazaubon	32
<i>Avril</i>		Stage d'entraînement par secteurs	Aiguebelette/Temple	
01.05	05.05	Préparation Coupe du Monde de Poznan	Vaires sur Marne	77
06.05	09.05	Coupe du Monde de Poznan	Poznan	Pologne
15.05	19.05	<i>Préparation Régate Internationale de Duisbourg (bateaux N.Q.)•</i>	Vaires sur Marne	77
19.05	23.05	<i>Régate Internationale de Duisbourg (bateaux N.Q.)•</i>	Duisbourg	Allemagne
20.05	25.05	Préparation à la Coupe du Monde de Munich	Vaires sur Marne	77
25.05	29.05	Coupe du Monde de Munich	Munich	Allemagne
01.06	11.06	<i>Préparation à la Régate de qualification (bateaux N.Q.)•</i>	Bellecin	39
09.06	15.06	Préparation à la Coupe du Monde de Lucerne	Bellecin	39
11.06	16.06	<i>Régate de qualification (bateaux N.Q.)•</i>	Lucerne	Suisse
15.06	20.06	Coupe de Monde de Lucerne	Lucerne	Suisse
25.06	27.06	Championnats de France bateaux longs	Bourges	18
05.07	24.07	Préparation aux Championnats du Monde - épreuves non olympiques	Bellecin	39
11.07	23.07	Préparation Jeux Olympiques	Aiguebelette	73
24.07	01.08	Championnats du Monde - épreuves non olympiques	Bagnoles	Espagne
24.07	10.08	Préparation Jeux Olympiques	Bellecin	39
10.08	22.08	Jeux Olympiques	Athènes	Grèce

(bateaux N.Q)• : Bateaux non qualifiés pour les Jeux Olympiques d'Athènes

SECTEUR SENIOR B - moins de 23 ans

Début	Fin	Stage/Compétition	Lieu	Département/Pays
2003				
09.11	09.11	Parcours en skiff	Pôles	
10.11	16.11	Stage d'entraînement	Temple sur Lot	47
29.11	30.11	Journée nationale du huit	Régions	
06.12		Test ergométrique	Pôles/Clubs	
2004				
15.02	22.02	Stage d'entraînement	Temple sur Lot	47
06.03	07.03	Têtes de Rivière interrégionales	Lieux labellisés	
12.02		Test ergométrique	Pôles/Clubs	
20.03	27.03	Stage d'entraînement	Nantes	44
07.04	11.04	Championnats de France Bateaux Courts	Cazaubon	32
15.05	19.05	Préparation Régate Internationale de Duisbourg	Vaires sur Marne	77
19.05	23.05	Régate Internationale de Duisbourg	Duisbourg	Allemagne
25.06	27.06	Championnats de France bateaux longs	Bourges	18
28.06	04.07	Stage d'entraînement	Vaires sur Marne	77
17.07	04.08	Préparation à la Régate Mondiale des moins de 23 ans	Bellecin	39
04.08	08.08	Régate Mondiale des moins de 23 ans	Poznan	Pologne

SECTEUR JUNIOR

Début	Fin	Stage/Compétition	Lieu	Département/Pays
2003				
24.10	31.10	Stage national d'entraînement	Temple sur Lot	47
09.11	09.11	Parcours en skiff	Pôles	
29.11	30.11	Journée nationale du huit	Régions	
06.12		Test ergométrique	Pôles/Clubs	
2004				
19.02	20.02	Test ergométrique	Pôles/Clubs	
17.02	25.02	Stage national d'entraînement	Soustons	40
06.03	07.03	Têtes de Rivière interrégionales	Lieux labellisés	
07.04	11.04	Championnats de France Bateaux Courts	Cazaubon	32
15.04	21.04	Stage national d'entraînement avec test ergométrique	Temple sur Lot	47
03.05	06.05	Préparation Régate Internationale de Munich	Munich	Allemagne
06.05	09.05	Régate Internationale de Munich	Munich	Allemagne
25.06	27.06	Championnats de France bateaux longs	Bourges	18
05.07	24.07	Préparation aux Championnats du Monde Juniors	Bellecin	39
12.07	22.07	Préparation à la Coupe de la Jeunesse	Mâcon	71
22.07	25.07	Coupe de la Jeunesse	Ravenna	Italie
24.07	01.08	Championnats du Monde Juniors	Bagnoles	Espagne