

Championnats du Monde 2003 (Milan)

Régate mondiale des moins de 23 ans 2003 (Belgrade)

Règles de sélections des rameurs et de qualification des Equipes de France

I - PREAMBULE

Les Championnats du Monde de Milan constitueront la première étape de qualification pour les Jeux Olympiques d'Athènes. Cette compétition revêt donc un caractère exceptionnel, nécessitant une mobilisation nouvelle et forte de l'ensemble des acteurs concernés par le haut niveau.

II - OBJECTIFS 2003

La Fédération Française des Sociétés d'Aviron (FFSA) cherchera en priorité la qualification pour les J.O. dans les bateaux ayant couru aux Championnats du Monde 2002 à Séville, ainsi qu'en 8+H. Elle se réserve cependant la possibilité de réorienter ses objectifs en cours d'année si d'autres bateaux apparaissent plus opportuns à qualifier.

Le premier objectif est d'obtenir le maximum de quotas (qualification des coques) à Milan.

Le deuxième est d'étoffer le groupe de rameurs et de rameuses de haut niveau, afin de renforcer la concurrence pour 2004, en débutant la préparation de l'olympiade 2005-2008.

Enfin, le troisième objectif est de donner du temps et des moyens aux rameurs de moins de 23 ans ou de niveau B, pour qu'ils se forment au plan sportif. En satisfaisant aux exigences de préparation, ils doivent atteindre progressivement le niveau de performance des rameurs de catégorie A. Ils feront l'objet d'une attention toute particulière de la part des entraîneurs nationaux.

III - STRATEGIE ET PRINCIPES DE BASE

La saison sportive 2002-2003 constituera, dans son organisation et son approche sportive - nombre de jours de stage, organisation de la sélection, calendrier, programme d'entraînement -, la préfiguration de l'organisation de l'année olympique 2003-2004.

Le programme d'entraînement devra être respecté. Toute adaptation individuelle, à quelque moment de l'année, devra être validée par les chefs de secteurs et par le directeur coordonnateur des équipes de France. Le programme des tests a été allégé, mais en même temps valorisé. La confiance sera là à priori, sans exclure le contrôle. L'évaluation devra être quasi-quotidienne.

Un accent particulier sera mis sur la qualité individuelle de préparation, et de réalisation du programme d'entraînement. Les exigences du haut niveau ne sont pas négociables. La qualité et la quantité indiquées sur le programme d'entraînement sont des éléments importants du niveau terminal de performance atteint, ainsi que de sa stabilité. Ces exigences devront être rappelées à toutes et à tous, à tous les niveaux. Le contrôle de la réalisation de l'entraînement sera effectif et placé sous la responsabilité des entraîneurs en charge des équipes nationales. Tous les sportifs des collectifs olympiques, A et B, participeront à la mise en place expérimentale du logiciel de suivi de l'entraînement mis au point par la FFSA.

Les deux sans barreur seront composés par les entraîneurs nationaux, durant le stage du mois de novembre 2002. Les paires seront constituées par niveau de valeur individuelle afin de sélectionner des 2- sur la hiérarchie des championnats de France bateaux courts.

Pour toutes les catégories, une performance significative aux championnats de France bateaux courts constituera une étape primordiale, mais non suffisante, pour une qualification en équipe nationale.

La constitution des bateaux longs sera arrêtée à l'issue des championnats de France bateaux courts, sur la base des informations recueillies en stage et au travers du programme des tests et des compétitions. Elles seront validées après les résultats de la Régate Internationale d'Essen pour certains équipages, après les résultats de la Coupe du Monde de Milan pour d'autres.

Les valeurs individuelles seront à nouveau évaluées sur une régates internationale du mois de mai, et/ou sur une régates interne dans le courant du mois de juin. La Direction Technique Nationale (DTN) se réserve le droit de mettre en concurrence sous forme d'opposition directe ou de course handicap les bateaux longs durant cette régates.

La sélection dans les bateaux sera basée sur les performances individuelles et collectives. Toutefois, la qualité des comportements individuels dans un contexte de vie de groupe pourra constituer un des critères de la sélection des sportifs dans les bateaux longs.

La sélection définitive des rameurs dans leur bateau ne sera effective qu'après le parcours handicap réalisé durant le stage terminal.

Le programme de tests est obligatoire pour tout rameur visant une sélection. Tout sportif souhaitant se sélectionner, mais absent d'un point de sélection devra justifier de son impossibilité (certificat médical, ...).

Poids des rameurs et rameuses en catégorie poids léger :

Pour les étapes qualificatives sur 2000 mètres en bateau : réglementation FFSA.

Pour les autres points de sélection : 73 kg maximum individuel pour les hommes, 59,5 kg pour les femmes.

Tous les tests devront être validés par un conseiller technique de la FFSA, aux dates demandées, et réalisés sur un centre labellisé par la DTN. Le conseiller technique sera responsable de la transmission dans les dates des résultats à la FFSA.

IV – BATEAUX PREPARES

Bateaux préparés dans les disciplines olympiques des championnats du monde :

2x F , 2- F ,2x FPL

2x H, 4x H, 2x HPL, 4- H, 4- HPL ,8+ H.

Bateaux préparés dans les disciplines non olympiques des championnats du monde :

La participation dans les épreuves non olympiques répondra aux objectifs d'élargissement et de densification du groupe de rameurs dans la perspective des Jeux Olympiques de 2004 , mais aussi de 2008.

Les bateaux préparés dans ces disciplines pour Milan seront déterminés après les championnats de France bateaux courts. Ils seront constitués en fonction des résultats atteints par les rameurs sur ces championnats en tenant compte de plusieurs critères comme le classement obtenu, l'écart avec les meilleurs, l'âge, le potentiel d'avenir, et devront s'organiser en complémentarité avec les meilleurs bateaux participant à la régates mondiale des moins de 23 ans.

Bateaux préparés pour la régates mondiale des moins de 23 ans :

La composition des bateaux sera faite en fonction des valeurs individuelles des athlètes, qui devront avoir satisfait à l'ensemble des étapes du chemin de la sélection.

Les équipages devront avoir démontré leur valeur lors de régates internationales, et lors de la course "handicap" du stage terminal pour être sélectionnés.

CALENDRIER DE LA PRÉPARATION ET CHEMIN DE LA SELECTION 2003

21 octobre 2002

Reprise de l'entraînement des rameurs sélectionnés aux championnats du Monde 2002.

Du 16 au 30 novembre 2002

Stage d'entraînement Le Temple sur Lot (groupe olympique).

Tête de rivière en skiff le 17 novembre.

Du 16 au 23 novembre 2002

Stage d'entraînement Le Temple sur Lot (groupe A et B).

Tête de rivière en skiff, le 17 novembre.

Du 15 au 22 décembre 2002

Stage d'entraînement Le Temple sur Lot (groupe olympique).

Contrôle à l'ergomètre et test de course à pieds, le 16 décembre.

Le 15 décembre 2002

Contrôle à l'ergomètre et course à pieds (groupe A et B).

Du 3 au 17 janvier 2003

Stage de préparation physique à Font Romeu sur convocation de la Direction Technique Nationale.

Du 7 au 10 janvier 2003

Contrôles et tests de musculation suivant le protocole fédéral.

Du 27 au 31 janvier 2003

Mesures de VO2 max en laboratoire.

Du 8 au 22 février 2003

Stage d'entraînement Le Temple sur Lot (groupe olympique).

Contrôle à l'ergomètre mobile le 9 février.

Du 15 au 22 février 2003

Stage d'entraînement Le Temple sur Lot (groupe A et B).

Contrôle à l'ergomètre mobile le 16 février.

Le 15 février

Contrôle à l'ergomètre pour les rameurs non sélectionnés en stage

Le 15 ou 16 mars 2003

Têtes de rivière interrégionales en 1X et 2- (Romans, Ste Livrade, Toul, Caen).

Pour les rameurs de pointe, regroupement des paires sur site de têtes de rivière 2 à 3 jours auparavant.

Du 29 mars au 16 avril 2003

Stage d'entraînement Le Temple sur Lot (groupe olympique).

Du 5 avril au 16 avril 2003

Stage d'entraînement Le Temple sur Lot (groupe A et B).

Du 16 au 21 avril 2003

Championnats de France bateaux courts à Brive-la-gaillarde.

CALENDRIER DES RAMEURS PRE-SELECTIONNÉS

Du 3 au 4 mai 2003

Coupe de France à Vichy.

Du 8 au 18 mai 2003

Préparation (lieu à désigner) et RI d 'Essen (Allemagne).

Du 22 mai au 1 er juin 2003

Préparation (lieu à désigner) et Coupe du Monde à Milan (Italie).

Du 12 juin au 22 juin 2003

Stage d'entraînement et régates interne à Bellecin.

Du 30 juin au 13 juillet 2003

Préparation à Bellecin et Coupe du Monde à Lucerne (Suisse).

Du 30 juin au 27 juillet 2003

Préparation à Bellecin et Régate mondiale des moins de 23 ans à Belgrade (Yougoslavie)

Du 24 juillet au 22 août 2003

Préparation des championnats du Monde à Bellecin.

Du 22 au 31 août 2003

Championnats du Monde à Milan (Italie).

Championnats du Monde Junior 2003 (Schinias) Coupe de la Jeunesse 2003 (Hazewinkel)

Règles de sélections des rameurs et de qualification des Equipes de France

I - PREAMBULE

Cette catégorie d'âge doit permettre l'amélioration de la densité du vivier du haut niveau, en donnant aux rameurs "en devenir" la possibilité de progresser en tenant compte de contraintes sociales et structurelles.

A partir de l'évaluation fédérale, des différents tests, des stages hivernaux et des diverses compétitions, la stratégie de développement des potentiels doit donner la possibilité à tout compétiteur de s'exprimer au mieux de ses possibilités.

Des habitudes d'entraînement de haut niveau, mais aussi des règles de vie sportive respectant l'éthique doivent être transmises dès le début de la carrière du rameur. Elles doivent être répercutées dans les clubs et bien sûr dans les pôles fédéraux d'entraînement de haut niveau.

II - STRATEGIE ET PRINCIPES DE BASE

L'objectif dans cette catégorie est de former des athlètes à un entraînement rigoureux et rationnel pour parvenir au plus haut niveau. La FFSA s'appuiera sur deux compétitions de référence pour atteindre cet objectif : les championnats du Monde et la Coupe de la Jeunesse.

III - LES CHAMPIONNATS DU MONDE

La base de la sélection et de la composition du collectif reposera sur l'évaluation fédérale et les tests physiques hivernaux. Les stages et contrôles d'entraînement serviront à filtrer les meilleurs et à composer des bateaux courts lors des stages d'octobre 2002 et de février 2003. Ces bateaux participeront aux têtes de rivière interrégionales ainsi qu'aux championnats de France bateaux courts.

Les bateaux préparés pour les régates internationales seront fonction du nombre et de la qualité des rameurs. La composition des bateaux sera faite en fonction de la valeur individuelle des athlètes.

Pour être qualifié pour les championnats du Monde, il faudra avoir prouvé lors des régates internationales et lors de la course "handicap" du stage terminal un niveau de finaliste mondial potentiel.

IV - LA COUPE DE LA JEUNESSE

La préparation de la Coupe de la Jeunesse fait partie des filières de préparation du haut niveau.

La Coupe de la Jeunesse sera courue dans les disciplines suivantes :

JF : 1x JF, 2x JF, 4x JF, 2- JF, 4- JF

JH : 1x JH, 2x JH, 4x JH, 2- JH, 4+JH, 4- JH, 8+ JH

Le collectif des rameurs sélectionnés pour la Coupe de la Jeunesse sera constitué à partir de la hiérarchie des résultats aux championnats de France bateaux courts et bateaux longs. Tout rameur champion de France en 2x JF, 2x JH, 4x JH, 4+ JH et 4- JH sera sélectionné.

La constitution définitive des équipages présentés en compétition sera faite par l'encadrement technique pendant le stage préparatoire à la Coupe de la Jeunesse. Les rameurs sélectionnés pour la Coupe de la Jeunesse ne pourront pas participer aux championnats du Monde Junior.

L'équipe d'encadrement sera constituée d'entraîneurs de clubs et d'entraîneurs en formation sélectionnés par la Direction Technique Nationale. La FFSA prend en charge l'équipement des athlètes, les frais de transport et d'hébergement des athlètes et des entraîneurs. Une participation financière de 150 euros par athlète est à la charge des participants ou de leur société.

CALENDRIER DE LA PREPARATION ET CHEMIN DE LA SELECTION 2003

Du 24 au 31 octobre 2002

Stage d'entraînement Le Temple sur Lot .

Du 9 au 15 décembre 2002

Evaluation

Du 7 au 10 janvier 2003

Contrôles et tests de musculation suivant le protocole fédéral.

Du 22 février au 1er mars 2003

Stage d'entraînement Le Temple sur Lot.

Contrôle à l'ergomètre mobile.

Le 15 février

Contrôle à l'ergomètre pour les rameurs non sélectionnés en stage

Le 15 ou 16 mars 2003

Têtes de rivière interrégionales en 1X et 2- (Caen, Romans, Sainte Livrade, Toul).

Du 16 au 21 avril 2003

Championnats de France bateaux courts à Brive-la-gaillarde.

CALENDRIER DES RAMEURS PRE-SELECTIONNES

Du 3 au 4 mai 2003

Coupe de France à Vichy.

Du 4 mai au 11 mai 2003

Préparation (lieu à désigner) et Régate Internationale de Munich (Allemagne).

Du 13 juillet au 4 août 2003

Stage d'entraînement préparatoire aux Championnats du Monde à Bellecin (Junior A).

Du 25 juillet au 3 août 2003

Stage préparatoire et Coupe de la Jeunesse (Junior B) à Hazewinkel (Belgique).

Du 5 au 10 août 2003

Championnats du Monde à Schinias (Grèce).

Pascal BERREST
Directeur Technique National Adjoint
Responsable du secteur sportif

Yannick LE SAUX
Directeur Technique National