



Challenge Dames de Nage

Cahier des charges

2018



aviron
france



assureur militant

avironfrance.fr



1. Présentation

Le **Challenge Dames de Nage** est une animation créée pour attirer des filles et des femmes vers l'aviron, inciter certaines d'entre elles à s'engager dans la vie associative, encourager d'autres à atteindre le haut-niveau.

La FFA compte 40 % de femmes parmi ses licenciés, 22% parmi les arbitres, 17 % parmi les entraîneurs, 39 % parmi les dirigeants et 30 % parmi les membres de l'Équipe France.

L'objectif est d'identifier les freins qui existent dans votre structure et des proposer des actions pour permettre aux femmes d'être plus présentes à tous les niveaux.

Ce challenge a pour but d'encourager les initiatives locales et d'inscrire l'aviron parmi les disciplines où sport, plaisir et défi personnel sont réunis. Il est labellisé par la FFA sur demande de club, comité départemental ou ligue.

Le **Challenge Dames de Nage** est labellisé par la FFA sur demande de club, comité départemental ou ligue, s'il répond aux critères définis ci-après.

2. Critères

- **Une ou plusieurs animations** organisées sur une journée ou une ½ journée sont proposées **chaque trimestre** dont **au moins une visant la prise de responsabilité** des femmes dans l'encadrement, l'arbitrage ou les postes de direction.
- Activités permettant de **promouvoir l'aviron féminin sous toutes ses formes** et de **fidéliser les pratiquantes**.
- Organisation permettant aux participantes d'avoir un temps d'activité intéressant.
- Participation à l'un ou aux deux événements nationaux (Coupe des Dames à Angers ou Challenge Indoor en Ligne).
- Communication sur l'organisation de ces journées auprès du public et des partenaires.
- Utilisation des lots « aviron féminin » pour créer une identité forte.

3. Public visé

- Toutes les licenciées de la FFA.
- Les sportives non licenciées (notamment pour les actions de promotion).
- Les proches des familles de rameurs (notamment pour actions valorisation du bénévolat).



4. Les différentes actions possibles

- Action de **promotion de l'aviron féminin** (organisation d'épreuves, communication auprès de non licenciés, marrainage).
- Action de **fidélisation** des rameuses, notamment les J17, J18 et les étudiantes.
- Action de développement de l'offre pratique (santé, indoor, mer, ...).
- Action visant la réalisation de **défis personnels** (indoor, épreuves longues distances, ...).
- Action d'orientation des rameuses vers la pratique de haut-niveau.
- Action visant **la prise de responsabilités** des femmes dans des fonctions de direction, d'encadrement ou d'arbitrage.

5. Les activités

- Elles sont **collectives**, le but étant de créer de l'émulation, peu importe le support (bateau, ergomètre, fitness, courses sous toutes formes, ...).
- Elles ont lieu au sein du club ou à l'extérieur, le but étant de **vivre un moment spécial en groupe**:
 - o Journée au club
 - o Participation à une manifestation locale, nationale ou à l'étranger
 - o Défi par équipe
 - o Formations

6. Organisation générale

- Chaque structure, désirant mettre en place une action, **imagine et définit sa propre organisation** dans le respect des critères.
- Toutes les animations sont réparties au cours de la saison sportive et inscrites en début d'année au **calendrier de l'association**.
- Les épreuves mises en place doivent tenir compte des périodes de l'année, du niveau et du nombre de participant potentiel pour garantir un **accueil de qualité**.
- La structure s'engage à **communiquer** sur les différentes étapes (site internet, FB, ...) ainsi qu'à envoyer un bilan de l'animation et des photos à la FFA (aviron.feminin@avironfrance.fr).



7. Exemples d'activités

Retrouvez des initiatives locales et régionales sur la page Aviron Féminin :

<http://avironfrance.fr/pratiquer-aviron/programmes-federaux/aviron-feminin>

- Journées animation autour de l'aviron
- Séances type crossfit, AviFit, disciplines enchaînées
- Formations de coaches
- Garderie solidaire, etc

8. Regroupement nationaux

- Deux événements sont proposés pour réunir toutes les femmes ayant participé au Challenge Dames de Nage.
- **Coupe des Dames** à Angers en octobre 2018.
- **Challenge en ligne** aviron indoor (à partir de janvier 2018).

9. Coupes des dames

- L'Angers Nautique Aviron organise depuis plus de vingt ans un bel événement, la «Coupe des Dames», dédiée au public féminin. Traditionnellement, la course se déroule, après un départ devant le Club d'aviron, sur un circuit contournant l'île Saint Aubin, et ramenant les compétitrices au point de départ, après **15 km de parcours sinueux en 8x+ ou 8+**, les plus rapides étant naturellement déclarées vainqueurs. Les bateaux partent 3 par 3 pour un parcours ludique en bord à bord où la tactique et les trajectoires ont toute leur importance.
- La régates est ouverte aux sportives de tout niveau et de tout âge.
- Des 8+ peuvent être mis à disposition sur place pour un déplacement sans matériel.
- Un stand FFA proposera plusieurs animations.

10. Challenge en ligne

- Une épreuve par mois (différents formats).
- Classement national en fin d'année sportive, pour chaque épreuve et au général.
- Récompenses pour la meilleure de chaque catégorie.
- Enregistrement des résultats sur le site avant le 30 août 2018, en cochant la case «Challenge Dames de Nage». Les vainqueurs recevront un lot Aviron Féminin.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Date limite du dépôt de dossier :

17 Décembre 2017

Contact : aviron.feminin@avironfrance.fr

Tel : 06.70.12.64.45

