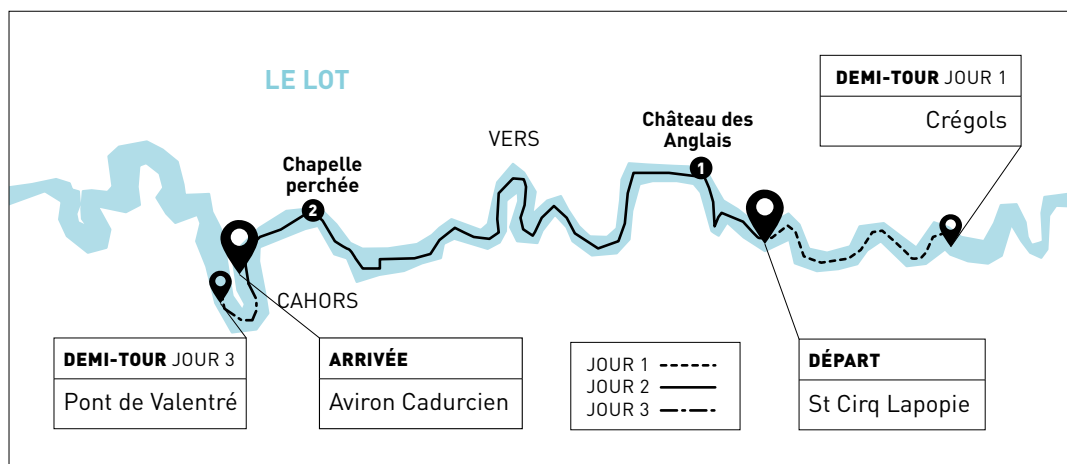


SÉJOUR

23

14 AU 16 JUIN

3 JOURS / 47 KM

NIVEAU REQUIS DESCENTE  
DU LOT
 Yolette

€ **Rameurs : 310 € avec hébergement, 2 nuits, 4 repas**  
**240 € sans hébergement, 4 repas**  
**Accompagnateurs : tarifs identiques**  
**Location de sièges : 90 sièges disponibles, 60 €**

 **AVIRON CADURCIEN**  
 Didier Andrieu / 06 07 76 48 75  
[descentedulot@gmail.com](mailto:descentedulot@gmail.com)

 **OFFICE DU TOURISME DU GRAND CAHORS**  
 05 65 53 20 65

**OFFICE DE TOURISME DE ST-CIRQ-LAPOPIE**  
 05 65 31 31 31

Cette descente du Lot débutera au pied du village Saint Cirq-Lapopie, site majeur de la vallée du Lot, en remontant la rivière jusqu'à Crégols petit village représentatif de l'architecture rurale quercynoise. Entre falaises abruptes et versants arides et caillouteux, vous traverserez des villages de caractère jusqu'à l'arrivée à Cahors, ville gallo-romaine et médiévale avec en point de mire le pont Valentré, âgé de 700 ans et classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

## JOUR 1

**15H00-17H00** St-Cirq-Lapopie - Bouziès : 10 km.  
 Dîner au restaurant de l'hôtel. Hébergement hôtelier.

## JOUR 2

**8H30-12H30** Bouziès - Vers : 14 km.  
 Pique-nique sur les berges du LOT.

**14H30-18H30** Vers - Cahors : 12,6 km. Hébergement hôtelier.  
 Dîner festif au restaurant la chartreuse sur les berges du LOT.

## JOUR 3

**9H00-12H00** Cahors - Cahors : 10,4 km. Prise de photos au pied du pont Valentré. Déjeuner au restaurant la chartreuse.

Pour les accompagnateurs : marche et visites.