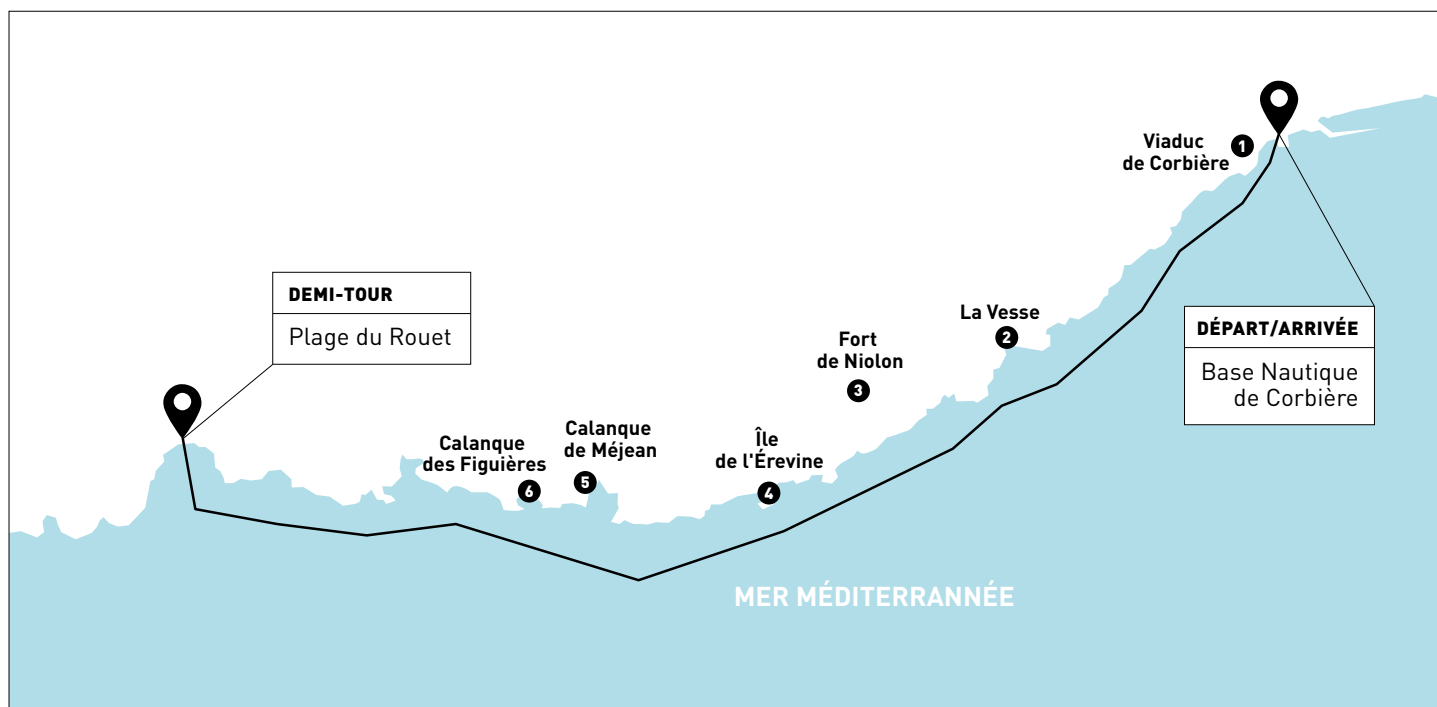


3 MARS - 19 MAI

1 JOUR / 26 KM


NIVEAU REQUIS 

RANDO'CARRY LE ROUET



 Yole de mer à 4

€ Rameurs : 50 € sans hébergement
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 30 sièges disponibles, 30 €

 **AVISOURIRE**

Lilian Patinaud / 06 37 40 27 99
lilian.lavisourire13@gmail.com

HANDI-AVIRON

Dominique Guende / 06 17 50 29 83
lavisourire13@gmail.com

Randonnée sur une partie de la côte bleue avec une vue imprenable sur Marseille et la bonne mère, vue sur le Frioul et des criques à couper le souffle. Pour les passionnés d'histoire, vous pourrez voir des bunkers tout au long de la randonnée. Nous passerons plusieurs lieux que vous ne regretterez pas d'avoir vu !

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Arrivée à 7h30 petit déjeuner et préparation du matériel.

08H30 Départ sur l'eau, aux alentours de 12h00 débarquement dans la crique et repas du midi.

13H30 Retour vers la base nautique, arrivée prévue vers 16h30, rangement du matériel et fin de journée vers 17h00.